

medi

cg



AG

## Руководство по технике снятия мерок

Лимфологический компрессионный трикотаж плоской  
вязки для нижней конечности

# Содержание

Бланк снятия мерок для индивидуального заказа	3
1. Основные рекомендации	4
2. Точки измерения для ног	8
2.1. Точки измерений от А до D	8
2.2. Точка измерения Е в положении пациента лежа	9
2.3. Точка измерения Е в положении пациента стоя	9
2.4. Точка измерения F	10
2.5. Точка измерения G	10
3. Точки измерения верхнего края штанишек	10
3.1. Точка измерения K	10
3.2. Точка измерения H	10
3.3. Точка измерения T	11
4. Измерение окружностей стопы и голени	11
4.1. Измерение окружности eA	11
4.2. Измерение окружности eY	12
4.3. Измерение окружности eB	12
4.4. Измерение окружности eB1	12
4.5. Измерение окружности eC	13
4.6. Измерение окружности eD при подборе изделий высотой до колена – гольфов	13
4.7. Измерение окружности eD при подборе изделий высотой до бедра – высоких чулков или колготок	13
5. Измерение окружностей колена и бедра	14
5.1. Измерение окружности eE в положении пациента лежа	14
5.2. Измерение окружности eE в положении пациента стоя	15
5.3. Измерение окружности eF	15
5.4. Измерение окружности eG	15
6. Измерение окружностей для определения размера верхнего края штанишек	16
6.1. Измерение окружности eK	16
6.2. Измерение окружности eH	16
6.3. Измерение окружности eT	17
7. Измерение длины нижней конечности от eB до eT	17
7.1. Измерение длин от eB до eF	17
7.2. Измерение длины eG	18
7.3. Измерение длины eK2	18
7.4. Измерение длины eK1	19
7.5. Измерение длины eH	19
7.6. Измерение длины eT	20
8. Измерение длины верхней части штанишек	20
8.1. Измерение длины eK1T	20
8.2. Измерение длины eK2T	21
9. Измерение длины при добавлении «эллипсоидной вязки»	21
10. Измерение длины стопы	22
10.1. Точки измерения на стопе	22
10.2. Длина eA (для изделий с открытыми пальцами и прямым краем)	23
10.3. Длины eA и eA1 (для изделий с открытыми пальцами и скошенным краем)	23
10.4. Длина eZ (для изделий с закрытыми пальцами)	23
11. Измерение длины лямок	24

# Бланк снятия мерок для индивидуального заказа компрессионного трикотажа плоской вязки для НК

medi

Отправить заказ:

ФИО заказчика: \_\_\_\_\_ Зарегистрировано \_\_\_\_\_  
 № заказа: \_\_\_\_\_ Название салона: \_\_\_\_\_ Отправлено на доработку \_\_\_\_\_ Доработано \_\_\_\_\_  
 Предоплата: \_\_\_\_\_ Отправлено на доработку \_\_\_\_\_ Доработано \_\_\_\_\_  
 Специалист салона: \_\_\_\_\_ Дата заказа: \_\_\_\_\_ Заказ в Германии \_\_\_\_\_

Длины окружностей слева		Длины окружностей справа		Длины	
без натяжения	с натяжением	с натяжением	без натяжения	слева	справа
<input type="text"/> eT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	εK1 T	<input type="text"/> εK2 T
<input type="text"/> eH	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	εH	<input type="text"/>
<input type="text"/> eK	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	εK1	<input type="text"/>
<input type="text"/> eG	<input type="text"/>	<input type="text"/> eG	<input type="text"/>	<input type="text"/> εG	<input type="text"/> εK2
<input type="text"/> eF	<input type="text"/>	<input type="text"/> eF	<input type="text"/>	<input type="text"/> εF	<input type="text"/>
<input type="text"/> eE	<input type="text"/>	<input type="text"/> eE	<input type="text"/>	<input type="text"/> εE	<input type="text"/>
<input type="text"/> eD	<input type="text"/>	<input type="text"/> eD	<input type="text"/>	<input type="text"/> εD	<input type="text"/>
<input type="text"/> eC	<input type="text"/>	<input type="text"/> eC	<input type="text"/>	<input type="text"/> εC	<input type="text"/>
<input type="text"/> eB1	<input type="text"/>	<input type="text"/> eB1	<input type="text"/>	<input type="text"/> εB1	<input type="text"/>
<input type="text"/> eB	<input type="text"/>	<input type="text"/> eB	<input type="text"/>	<input type="text"/> εB	<input type="text"/>
<input type="text"/> eY	<input type="text"/>	<input type="text"/> eY	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/> eA	<input type="text"/>	<input type="text"/> eA	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

ε До подколенной ямки  
 слева справа  
 Для заказа эллиптической вязки указывайте в разделе дополнительные запросы «elliptical form»

Модель	Класс компрессии CCL 1 2 3 4	Цвета	Количество	Стопа
<input type="checkbox"/> mediven mundi (CCL 1, 2, 3)	Штанишки	<input type="checkbox"/> Черный	<input type="checkbox"/> пар _____	<input type="checkbox"/> закрытый носок
<input type="checkbox"/> mediven 550 (CCL 1, 2, 3, 4)	Левая нога	<input type="checkbox"/> Антрацит	<input type="checkbox"/> шт. _____	<input type="checkbox"/> открытый носок
	Правая нога	<input type="checkbox"/> Темно-синий		<input type="checkbox"/> вальгус протектор (только mediven 550)
		<input type="checkbox"/> Кашемир		<input type="checkbox"/> εZ _____ см, _____ см (общая)
		<input type="checkbox"/> Карамель		<input type="checkbox"/> εAj _____ см, _____ см (внутренняя)
		<input type="checkbox"/> Песочный		<input type="checkbox"/> εA _____ см, _____ см (наружная)
		<input type="checkbox"/> Маджента**		
		<input type="checkbox"/> Каштан**		
		<input type="checkbox"/> Серый**		
		<input type="checkbox"/> Лиловый**		
		<input type="checkbox"/> Малина**		
		<input type="checkbox"/> Зеленый шалфей**		

Вид изделия	Стандартный край	Доп. варианты края	Опции	Талия	Ластовица
<input type="checkbox"/> гольф (AD)	скошенный (проксимальный)	<input type="checkbox"/> резко скошенный <input type="checkbox"/> прямой	<input type="checkbox"/> широкая стопа <input type="checkbox"/> Y образная вязка (90° пятка) <input type="checkbox"/> эллипсовидная вязка <input type="checkbox"/> метка для ориентации «D» (только для AG и AT) <input type="checkbox"/> дополнительная длина (необходима длина IK1) <input type="checkbox"/> _____ см половинная компрессия	<input type="checkbox"/> трикотажная резинка <input type="checkbox"/> пояс <input type="checkbox"/> вязанный край	<input type="checkbox"/> трикотаж <input type="checkbox"/> сеточка <input type="checkbox"/> компрессия
<input type="checkbox"/> чулки (AG)					
<input type="checkbox"/> колготки (AT)					
<input type="checkbox"/> мужское трико (ATH)					
<input type="checkbox"/> колготки для беременных (ATU) (только mediven 550 и mediven mundi)					
<input type="checkbox"/> колготки на одну ногу (ATE)					
<input type="checkbox"/> BT / CT / ET / FT					<input type="checkbox"/> Поддержка ягодиц (только mediven 550)

Дополнительные опции			
Положение	Резинка		Антискользящие точки
	Стандарт	Индивидуально	Фиксированный размер
<input type="checkbox"/> по скошенному краю	<input type="checkbox"/> 15 x 5 см.	<input type="checkbox"/> _____ см.	<input type="checkbox"/> 10 x 4,5 см.
<input type="checkbox"/> по измерению «Е»	<input type="checkbox"/> 8 x 5 см.	<input type="checkbox"/> _____ см.	<input type="checkbox"/> 10 x 4,5 см.
<input type="checkbox"/> по шву	<input type="checkbox"/> 8 x 5 см.	<input type="checkbox"/> _____ см.	<input type="checkbox"/> 10 x 4,5 см.
<input type="checkbox"/> на стопе	<input type="checkbox"/> 5 x 5 см.	<input type="checkbox"/> _____ см.	<input type="checkbox"/> 6 x 4,5 см.

Серебро	«Y» до C	«Y» до D	«Y» до G
(только mediven mundi)	<input type="checkbox"/> слева	<input type="checkbox"/> справа	
<input type="checkbox"/> лимфопрокладка* <input type="checkbox"/> подложка* <input type="checkbox"/> карман* <input type="checkbox"/> сил. вставка Levamed*	<input type="checkbox"/> слева	<input type="checkbox"/> справа	
<input type="checkbox"/> слева <input type="checkbox"/> внутри <input type="checkbox"/> снаружи	<input type="checkbox"/> справа	<input type="checkbox"/> внутри <input type="checkbox"/> снаружи	

Крепление
<input type="checkbox"/> Резинка на силиконовой основе в виде капель <input type="checkbox"/> широкая 5 см. (NoB) <input type="checkbox"/> узкая 2,5 см. (sNoB)
<input type="checkbox"/> Резинка с декоративным узором на силиконовой основе в виде капель (NoM)
<input type="checkbox"/> Резинка на силиконовой основе в виде микро капель для чувствительной кожи (MBs)
<input type="checkbox"/> Резинка кружевная на силиконовой основе в виде ленты (FBR)
Окружность: слева _____ см. справа _____ см.
<input type="checkbox"/> застёжка на талии <input type="checkbox"/> слева <input type="checkbox"/> справа <input type="checkbox"/> εT _____ см.

Орнаменты*** (только mediven 550)	Листья	Полоски	Цветы
<input type="checkbox"/> Гусиная лапка	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Элементы дизайна доступны для модельных рядов mediven 550	
<input type="checkbox"/> в один тон	<input type="checkbox"/> в два тона одного и того же цвета (Фэшн-Элементс)

Узоры из сверкающих кристаллов на лодыжках			
<input type="checkbox"/> Золотой ветер	<input type="checkbox"/> слева	<input type="checkbox"/> справа	<input type="checkbox"/> слева+справа
<input type="checkbox"/> Благородный антрацит	<input type="checkbox"/> слева	<input type="checkbox"/> справа	<input type="checkbox"/> слева+справа
<input type="checkbox"/> Серебряное трио	<input type="checkbox"/> слева	<input type="checkbox"/> справа	<input type="checkbox"/> слева+справа

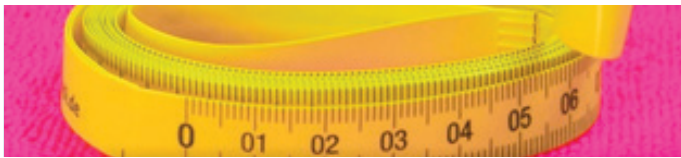
Дополнительные запросы

\* Пожалуйста укажите / нарисуйте точное местоположение.  
 \*\* Срок поставки может быть увеличен.  
 \*\*\* Для всех цветов!

mediven® компрессионные изделия для нижней конечности плоской вязки, со швом

# 1. Основные рекомендации

Крайне важно соблюдать правила гигиены при непосредственном контакте с пациентом. Перед началом измерений снимите часы и ювелирные изделия, так как на них могут содержаться патогенные микроорганизмы. Это, также, предотвратит травмирование кожи пациента. Рабочее место должно находиться в чистоте и порядке. Все необходимое оборудование должно быть продезинфицировано. Всегда мойте и дезинфицируйте руки до и после проведения измерений.



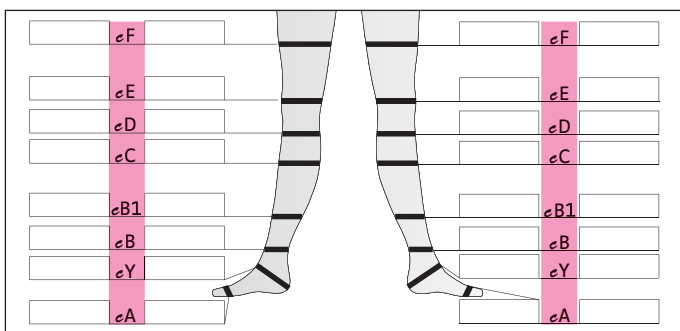
Желтая измерительная лента medi специально предназначена для снятия мерок для компрессионных изделий плоской вязки. Она длиннее ленты-рулетки и позволяет измерять конечности с большими окружностями. Кроме того, она шире и имеет скругленные края, что делает снятие мерок для пациента более комфортным. Петли позволяют надежно удерживать ленту даже при сильном натяжении. При измерении больших окружностей, например туловища, можно продеть ленту через одну из петель для образования кольца.



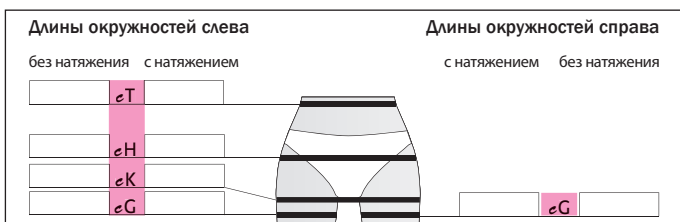
Для предотвращения повреждения кожи используйте для отметок во время измерений безвредный для кожи мягкий карандаш, например контурный карандаш. Перед использованием убедитесь, что карандаш хорошо заточен.



Для удобства пациенту важно иметь возможность принять расслабленную позу, для этой цели используйте подходящую кушетку.



Проводите измерение **окружностей от А до F** в положении пациента лежа. Встать пациент должен только перед измерением окружностей бедра.

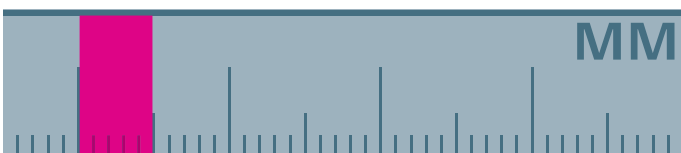


**Окружности от G до T** измеряйте в положении пациента стоя.

Проводите все измерения длины в положении пациента стоя до **измерения K1** по контуру внутренней поверхности ноги. Измеряйте длину стопы в положении пациента стоя и переносе веса на соответствующую ногу.



Снятие мерок в положении стоя должно выполняться быстро, так как пациентам с лимфатическими отеками рекомендуется избегать длительного нахождения в положении стоя без компрессионного изделия.



Измерения на нижней конечности необходимо производить с точностью до 5 мм.

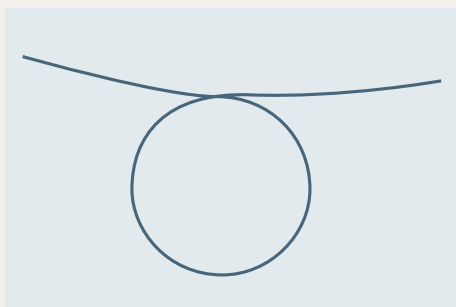
**! Мерки для компрессионных изделий плоской вязки следует снимать с натяжением.**

**! Необходимая сила натяжения зависит от конкретного измерения.**

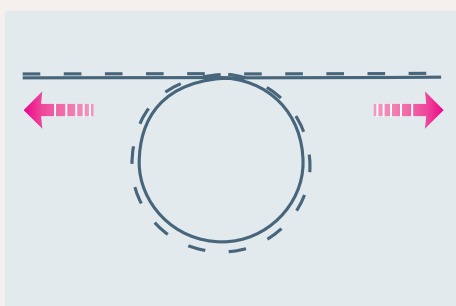


### Различают 3 способа измерения

1. Измерение по поверхности кожи, окружность конечности измеряется без натяжения



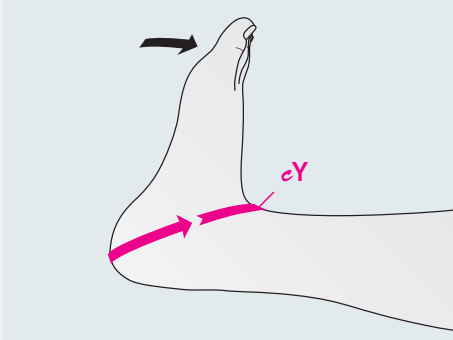
2. Измерение с натяжением до первого сопротивления (выполняется с легким натяжением)



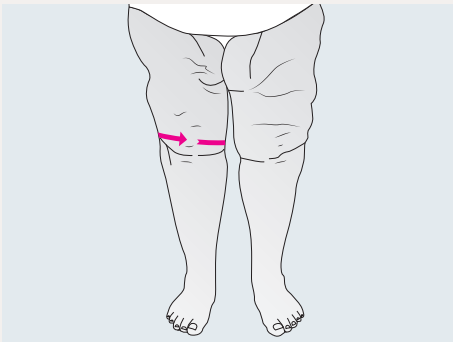


## Золотые правила измерений

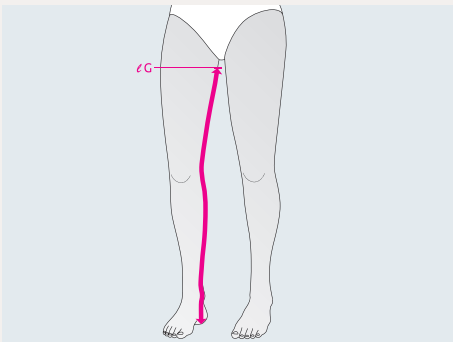
1. Как правило, мерки с разными степенями натяжения для изделий плоской вязки снимаются последовательно
2. Не проводите измерения с натяжением непосредственно над суставом. Например, **измерение Y**



3. Не измеряйте длину окружности по кожной складке. Всегда размещайте измерительную ленту немного выше



4. Измерение длин нижней конечности всегда проводится по внутренней поверхности ноги, по контуру тела



## 2. Точки измерения для ног

- 2.1. Точки измерений от А до D
- 2.2. Точка измерения Е в положении пациента лежа
- 2.3. Точка измерения Е в положении пациента стоя
- 2.4. Точка измерения F
- 2.5. Точка измерения G

### 2.1. Точки измерений от А до D

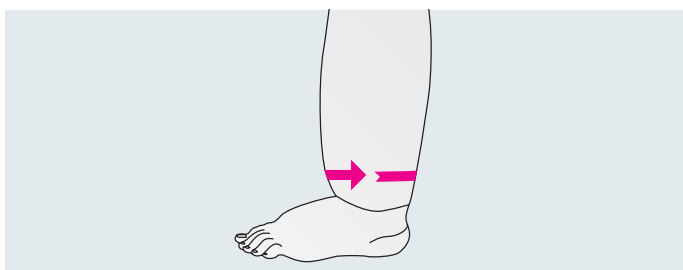
Сначала определите уровни измерений и отметьте их на внутренней поверхности ноги.



Отметьте **точки измерения А**, расположенные на уровне плюснефаланговых суставов большого пальца и мизинца стопы, у основания пальцев.



**Точка измерения В** находится в самом узком месте голени, она расположена приблизительно на расстоянии ширины одного пальца выше медиальной лодыжки. Чтобы найти **точку В** необходимо провести указательным пальцем по медиальной лодыжке до точки, где под кожей появляется слой мягких тканей.



Если у пациента имеется выраженный отек, то эта точка будет расположена вначале отека, а не на кожной складке над суставом.



**Точка измерения В1** расположена в месте начала брюшка икроножной мышцы.

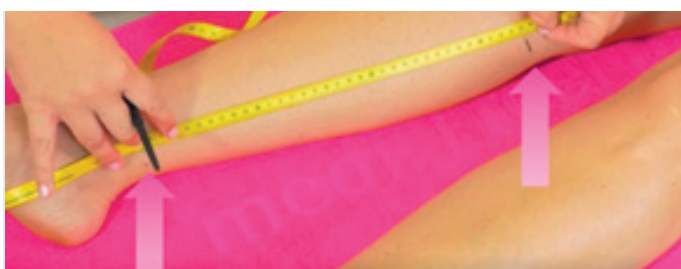




**Точка измерения С** расположена в самой широкой части голени.

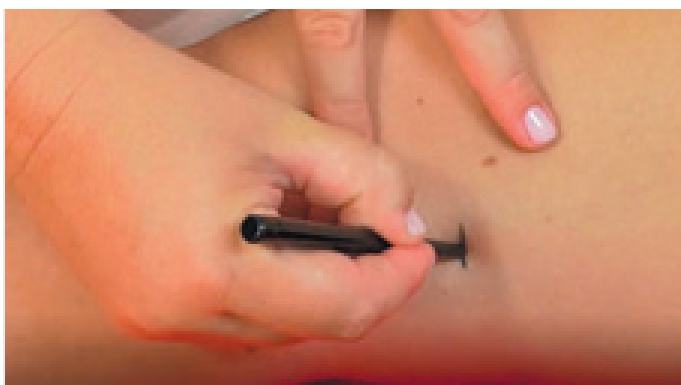


**Точка измерения D** расположена приблизительно на расстоянии ширины одного пальца ниже медиального края подколенной ямки. Также, точку можно отметить на расстоянии ширины 2х пальцев ниже коленной чашечки на уровне переднего края большой берцовой кости.



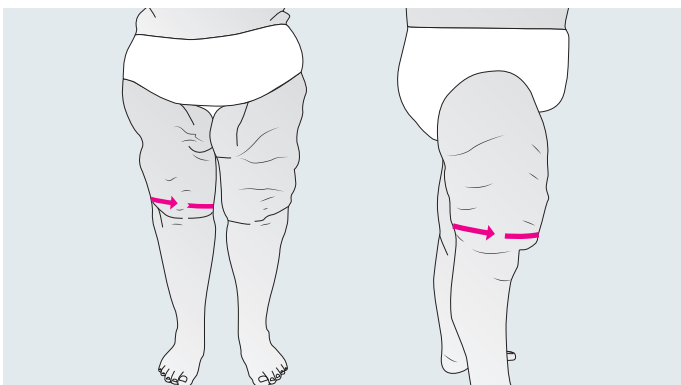
**Совет:** часто бывает трудно найти точки путем осмотра и пальпации. В таком случае рекомендуется сначала определить **точки В и D** как описано выше, измерить между этими точками расстояние и разделить его на 3 равные части. Этот метод позволяет просто и надежно определить точки измерений голени.

## 2.2. Точка измерения E в положении пациента лежа



Отметьте точку **измерения E**, расположенную на уровне центра коленной чашечки.

## 2.3. Точка измерения E в положении пациента стоя



В некоторых случаях длина **окружности E** измеряется в положении пациента стоя, например при сильно выступающих в области бедер мягких тканях или при частичном или полном перекрытии области колена свисающими складками мягких тканей. В этом случае отметьте точку измерения выше коленной чашечки у основания свисающих складок мягких тканей.

## 2.4. Точка измерения F



**Точка измерения F** находится на бедре посередине между центром коленной чашечки и паховой складкой. Если данная точка определяется в положении пациента лежа, следует отметить ее немного выше фактической середины бедра, так как мягкие ткани слегка смещаются вниз, когда пациент встает. Метка вместе с тканями также смещается вниз и расстояния становятся одинаковыми.

## 2.5. Точка измерения G



**Точка измерения G** находится в самой широкой части бедра на расстоянии ширины 2х пальцев ниже паховой области или непосредственно ниже ягодичной складки.

# 3. Точки измерения верхней части штанишек

## 3.1. Точка измерения K

## 3.2. Точка измерения H

## 3.3. Точка измерения T

## 3.1. Точка измерения K



**Измерение K** проводится вокруг обоих бедер. Отмечать точку измерения не требуется. **Измерение K** проводится на уровне точки **измерения G**.

## 3.2. Точка измерения H



**Точка измерения H** находится в самой широкой части таза или ягодиц.

### 3.3. Точка измерения Т

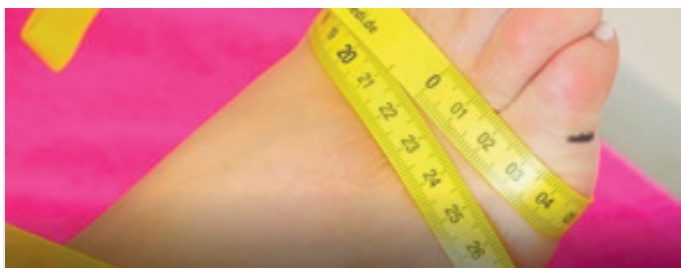


**Точка измерения Т** отмечает верхний край штанишек изделия. Она должна располагаться выше гребня подвздошной кости. Чем больше окружность туловища, тем выше должна быть расположена данная точка. Охватите туловище пациента измерительной лентой на уровне ребер, потяните ее вниз пока она не остановится между гребнем подвздошной кости и реберной дугой, отметьте эту точку на животе и на спине пациента.

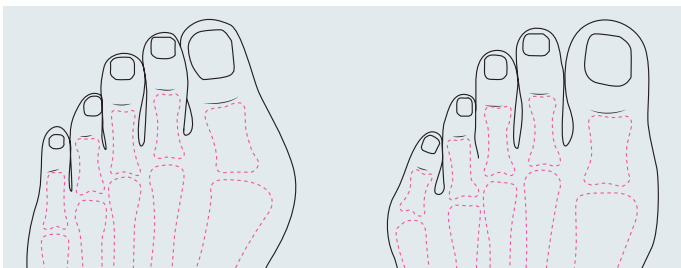
## 4. Измерение окружностей стопы и голени

- 4.1. Измерение окружности сА
- 4.2. Измерение окружности сУ
- 4.3. Измерение окружности сВ
- 4.4. Измерение окружности сВ1
- 4.5. Измерение окружности сС
- 4.6. Измерение окружности сD при подборе изделий высотой до колена – гольфов
- 4.7. Измерение окружности сD при подборе изделий высотой до бедра – высоких чулков или колготок

### 4.1. Измерение окружности сА



Измерьте **окружность сА** по скошенной линии через самые выступающие точки плюснефаланговых суставов большого пальца и мизинца стопы. Проводите измерение при умеренном натяжении, сдавливая мягкие ткани на тыльной поверхности стопы. Убедитесь, что сдавлены только мягкие ткани на тыльной поверхности стопы. Не оказывайте давление на костные структуры.



Если пациент не переносит сдавливание передней части стопы из-за вальгусной деформации большого пальца или бурсита мизинца стопы, проводите измерение без натяжения. В таком случае впоследствии компрессионное изделие может образовывать складки на тыльной стороне стопы и соскальзывать.

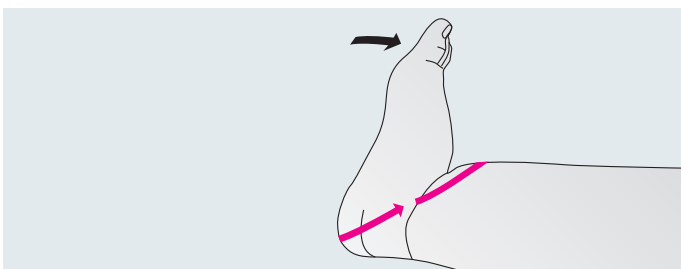


**Совет:** если у пациента наблюдается сильная вальгусная деформация, то измерьте **окружность А** проксимальнее линии плюснефаланговых суставов. Для этого охватите измерительной лентой стопу пациента без натяжения.

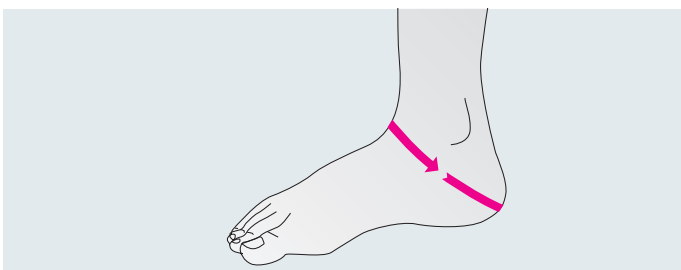
## 4.2. Измерение окружности сУ



Для измерения **окружности сУ** охватите измерительной лентой стопу пациента вокруг пятки и подъема стопы. Для получения максимально возможной окружности пациент во время измерения должен потянуть стопу на себя.



При наличии в области сустава нависающих тканей включайте их в измерение. Не проводите измерение по кожной складке.



Данное измерение не следует выполнять с натяжением. Любое уменьшение результата измерения **окружности сУ** увеличит в дальнейшем давление на сухожилия.

## 4.3. Измерение окружности сВ



Измеряйте **окружности сВ** с полным натяжением. Охватите голень пациента измерительной лентой на уровне **точки измерения В**. Используйте вес ноги пациента, подтягивая ее вверх с помощью измерительной ленты. Нога пациента должна касаться кушетки. Зафиксируйте уровень натяжения, сведите концы измерительной ленты и определите значение длины окружности. Внесите соответствующие значения в бланк измерения.

## 4.4. Измерение окружности сВ1



**Окружность сВ1** также измеряйте с максимальным натяжением. Охватите голень пациента измерительной лентой на уровне **точки измерения В1**. Используйте собственный вес ноги пациента, подтягивая ее вверх с помощью измерительной ленты. Зафиксируйте уровень натяжения. Сведите концы измерительной ленты и определите значение длины окружности.



## 4.5. Измерение окружности $\epsilon C$

Измеряйте **окружность  $\epsilon C$**  точно так же, как и **окружности  $\epsilon B$  и  $\epsilon B1$** . Охватите голень пациента измерительной лентой на требуемом уровне. Используйте собственный вес ноги пациента, подтягивая ее вверх с помощью измерительной ленты. Зафиксируйте уровень натяжения. Сведите концы измерительной ленты и определите значение длины окружности.

## 4.6. Измерение окружности $\epsilon D$ при подборе изделий высотой до колена – гольфов

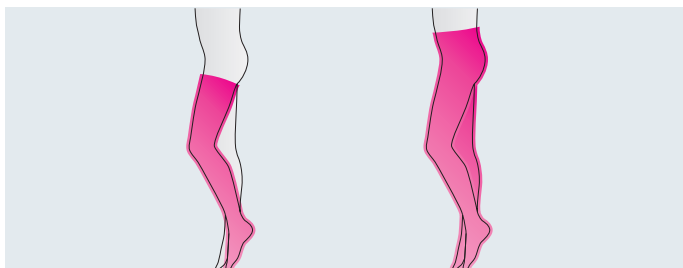


Степень натяжения при измерении длины **окружности  $\epsilon D$** , зависит от длины подбираемого изделия. На уровне **измерения  $\epsilon D$**  располагается верхний край гольфов. Изделие не должно чрезмерно сдавливать мягкие ткани пациента, но и не должно свободно соскальзывать.



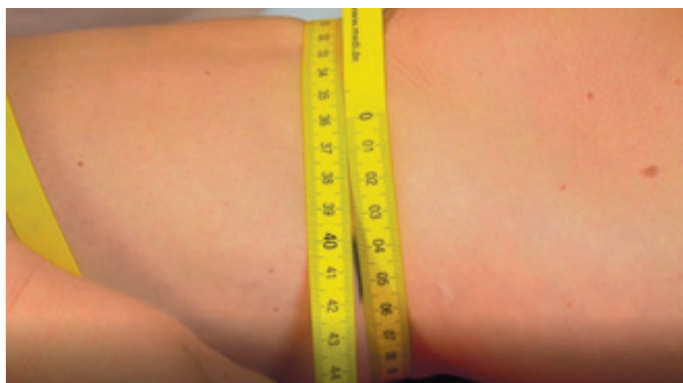
Для снятия мерки для гольфов необходимо натянуть измерительную ленту до первого сопротивления мягких тканей. Охватите голень пациента измерительной лентой на уровне **точки измерения D**. Аккуратно натягивайте оба конца измерительной ленты до тех пор, пока не почувствуете сопротивление, оказываемое мягкими тканями.

## 4.7. Измерение окружности $\epsilon D$ при подборе изделий высотой до бедра – высоких чулок или колготок



Степень натяжения при измерении длины **окружности  $\epsilon D$** , зависит от длины подбираемого изделия. В случае изделия длиной выше колена необходимо добиться плотного прилегания материала изделия к мягким тканям, но оставить место для сгибания конечности в коленном суставе.

Измеряйте длину окружности с натяжением. Его интенсивность должна лежать между первым сопротивлением и максимальным натяжением.



Охватите голень пациента измерительной лентой на уровне **точки измерения D** и аккуратно натягивайте оба конца измерительной ленты до тех пор, пока не почувствуете сопротивление, оказываемое мягкими тканями. Затем выполните измерение при несколько более сильном, но не при максимальном натяжении.

## 5. Измерение окружностей колена и бедра

- 5.1. Измерение окружности  $\epsilon E$  в положении пациента лежа
- 5.2. Измерение окружности  $\epsilon E$  в положении пациента стоя
- 5.3. Измерение окружности  $\epsilon F$
- 5.4. Измерение окружности  $\epsilon G$

### 5.1. Измерение окружности $\epsilon E$ в положении пациента лежа

Для измерения длины окружности  $\epsilon E$  пациент должен согнуть колено под углом  $30^\circ - 45^\circ$ .

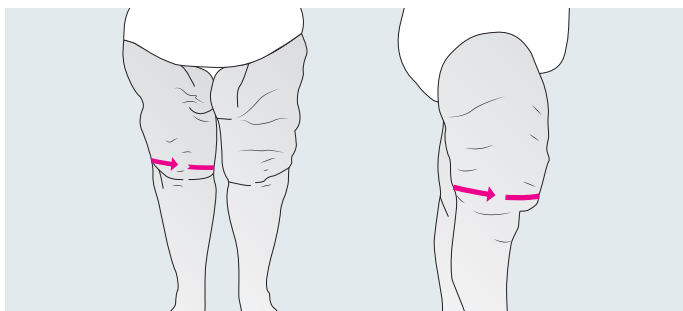


Не проводите измерительную ленту непосредственно по подколенной ямке или по кожным складкам. Расположите ленту выше подколенной ямки на расстоянии ширины одного пальца и выше центра коленной чашечки на расстояние ширины двух пальцев.



Измерительная лента должна располагаться слегка наклонно. Удерживайте наружный конец измерительной ленты на коже ноги. Внутренний конец измерительной ленты плотно вдавите в мягкие ткани.

## 5.2. Измерение окружности $\epsilon E$ в положении пациента стоя



Если в области колена у пациента имеются нависающие мягкие ткани, то, чтобы соответствующее изделие имело достаточный объем, длину **окружности  $\epsilon E$**  следует измерять, когда пациент находится в положении стоя. В этом случае мягкие ткани бедра смещаются вниз и увеличивают длину окружности. Охватите ногу пациента измерительной лентой выше коленной чашечки, в месте, где начинаются нависающие мягкие ткани. Пациент при этом должен устойчиво стоять на ногах. Вдавите измерительную ленту в мягкие ткани на задней поверхности ноги и сведите с максимальным натяжением ее концы на передней поверхности ноги.

## 5.3. Измерение окружности $\epsilon F$



Измеряйте длину **окружности  $\epsilon F$**  с максимальным натяжением. Охватите ногу пациента измерительной лентой на требуемом уровне. Используйте собственный вес ноги пациента, подтягивая ее вверх с помощью измерительной ленты. Нога пациента должна касаться кушетки. Зафиксируйте уровень натяжения. Сведите концы измерительной ленты и определите значение длины окружности.

## 5.4. Измерение окружности $\epsilon G$



Измерьте длину окружности в **точке измерения G**, в положении пациента стоя. Пациент должен устойчиво стоять на ногах. Измерение выполняется с натяжением. Охватите бедро пациента измерительной лентой в самой широкой его части. Интенсивность натяжения должна находиться между первым сопротивлением и максимальным натяжением. Аккуратно натягивайте оба конца измерительной ленты до тех пор, пока не почувствуете сопротивление, оказываемое мягкими тканями.



Убедитесь, что измерительная лента вдавливаются в мягкие ткани бедра равномерно. Натяните ленту чуть сильнее первого сопротивления мягких тканей, но не до максимального натяжения.

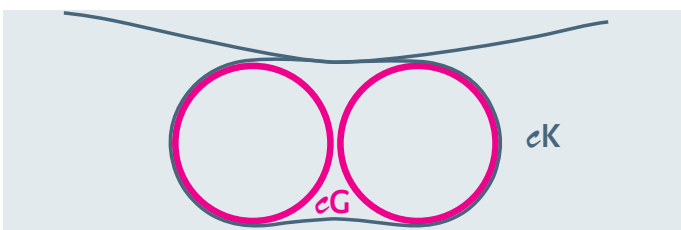
## 6. Измерение окружностей для определения размера верхнего края штанишек

- 6.1. Измерение окружности  $\epsilon K$
- 6.2. Измерение окружности  $\epsilon H$
- 6.3. Измерение окружности  $\epsilon T$

### 6.1. Измерение окружности $\epsilon K$



Для измерения **окружности  $\epsilon K$**  пациент должен устойчиво стоять на ногах, стопы должны находиться на ширине бедер. Охватите оба бедра пациента измерительной лентой чуть ниже ягодиц, на том же уровне, как и для **измерения  $\epsilon G$** . Попросите пациента слегка отклониться назад. Зафиксируйте уровень натяжения и сведите концы измерительной ленты спереди.



**Обратите внимание:** натяжение должно быть одинаковым при измерении всех трех окружностей. По этой линии штанишки будут соединяться с частями изделия для ног. При изготовлении изделия части для ног будут сочетаться друг с другом, только если их размеры будут иметь одинаковое соотношение к длине **окружности  $\epsilon K$** .

### 6.2. Измерение окружности $\epsilon H$



Для измерения **окружности  $\epsilon H$**  пациент должен устойчиво стоять на ногах, стопы должны находиться на ширине бедер. Охватите тело пациента измерительной лентой в самой широкой части таза и выполните измерение с максимальным натяжением. **Обратите внимание:** если **окружность  $\epsilon H$**  будет измерена с недостаточным натяжением, на компрессионном изделии будут образовываться складки, увеличивая давление в верхней части штанишек. Если пациент не может вынести такое натяжение, значит требуется более низкий класс компрессии.



### 6.3. Измерение окружности $\epsilon T$



Для измерения **окружности  $\epsilon T$**  охватите туловище пациента измерительной лентой между гребнем подвздошной кости и реберной дугой. Не выполняйте измерение по кожной складке. Расположите измерительную ленту над кожной складкой и плотно оберните ее вокруг тела пациента без натяжения.

## 7. Измерение длины нижней конечности от $\epsilon B$ до $\epsilon T$

- 7.1. Измерение длин от  $\epsilon B$  до  $\epsilon F$
- 7.2. Измерение длины  $\epsilon G$
- 7.3. Измерение длины  $\epsilon K2$
- 7.4. Измерение длины  $\epsilon K1$
- 7.5. Измерение длины  $\epsilon H$
- 7.6. Измерение длины  $\epsilon T$

### 7.1. Измерение длин от $\epsilon B$ до $\epsilon F$

Измерьте все длины по внутренней поверхности ног. Пациент должен стоять на ногах, стопы должны находиться на ширине плеч. Поместите конец измерительной ленты с нулевой отметкой на уровень пола и удерживайте его пальцем. Считайте значение длины и внесите значение в соответствующее поле бланка для измерений.

Поочередно прикладывайте измерительную ленту к последующим точкам по контуру ноги от пола до **точки измерения F**.



## 7.2. Измерение длины $\ell G$

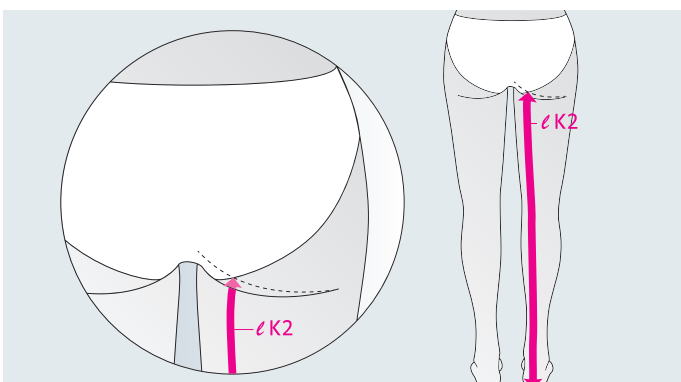


Относитесь с уважением к личному пространству пациента. Измеряйте **длину  $\ell G$**  сверху вниз. Таким образом вы сможете избежать прикосновения к паховой (лобковой) области пациента.



Согните измерительную ленту по нулевому значению и удерживайте ее на **отметке G**. Теперь проведите измерительную ленту по контуру внутренней поверхности ноги пациента до пола. **Обратите внимание: Длина  $\ell G$  имеет второстепенное значение при изготовлении компрессионных изделий компании medi. В то же время  $\ell K2$  – общая длина – имеет очень важное значение!**

## 7.3. Измерение длины $\ell K2$

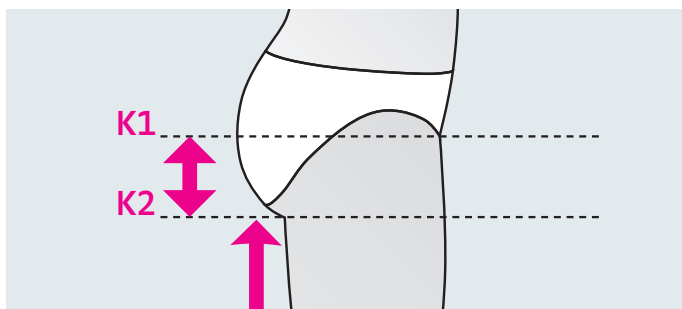


**Длина  $\ell K2$**  по задней поверхности ноги имеет важное значение для чулок длиной до бедра и всех видов колготок. Измеряйте эту длину вдоль внутреннего края задней поверхности ноги.

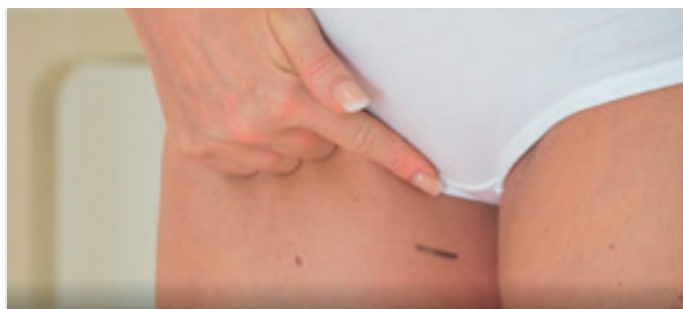


Согните измерительную ленту по нулевому значению и поместите ее конец в верхней точке ягодичной складки. Проведите измерительную ленту по контуру ноги пациента до пола.

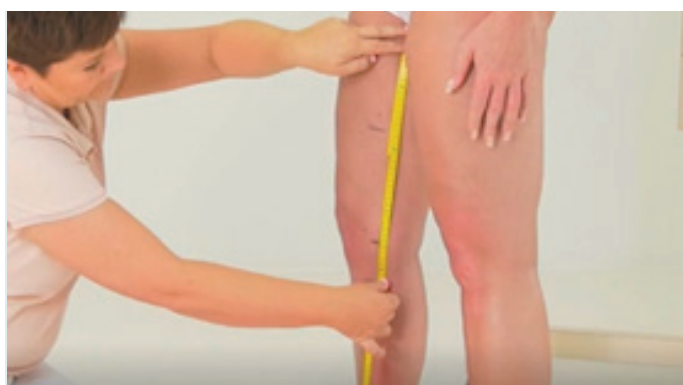
## 7.4. Измерение длины «К1»



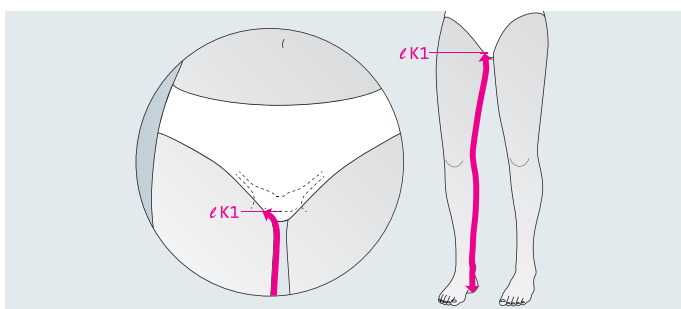
Полная длина передней поверхности ноги «К1» измеряется только для вычисления «Дополнительной длины ноги». «Дополнительная длина ноги» представляет собой расстояние между К1 и К2. Точка К1 находится на уровне нижней границы лонного сочленения.



Чтобы не смущать пациента, объясните местоположение данной точки и попросите показать, где она находится.



Согните измерительную ленту по нулевому значению и установите ее в паховой складке на уровне точки К1. Измерьте длину по внутренней поверхности ноги пациента от этой точки до пола.



Убедитесь в том, что измерение начато (ведется) от нижнего края костных структур лонного сочленения, а не от расположенных поверх него мягких тканей.

## 7.5. Измерение длины «Н»

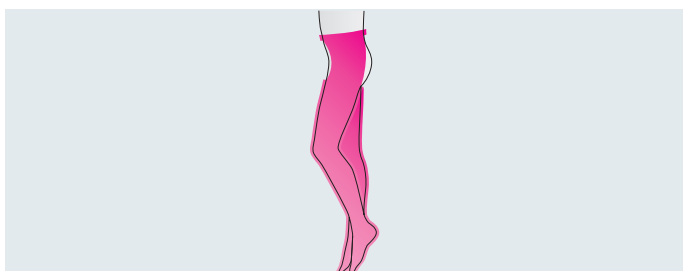


Измеряйте длину «Н» по внешней поверхности ноги пациента. Установите измерительную ленту в точке, соответствующей уровню самой широкой части таза. Выполните измерение по контуру ноги пациента до пола.

## 7.6. Измерение длины $\epsilon T$



Также измеряйте **длину  $\epsilon T$**  по внешней поверхности ноги пациента. Установите измерительную ленту между гребнем подвздошной кости и реберной дугой. Проведите ленту по контуру ноги пациента до пола.



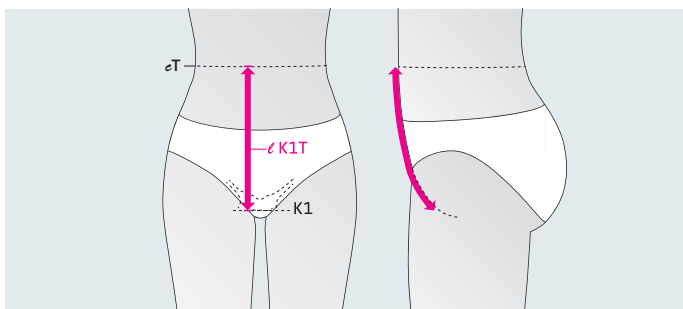
**Обратите внимание:** в настоящее время данное измерение требуется компании medі только при изготовлении чулок длиной до бедра с застежкой на талии.

## 8. Измерение длины верхней части штанишек

### 8.1. Измерение длины $\epsilon K1T$

### 8.2. Измерение длины $\epsilon K2T$

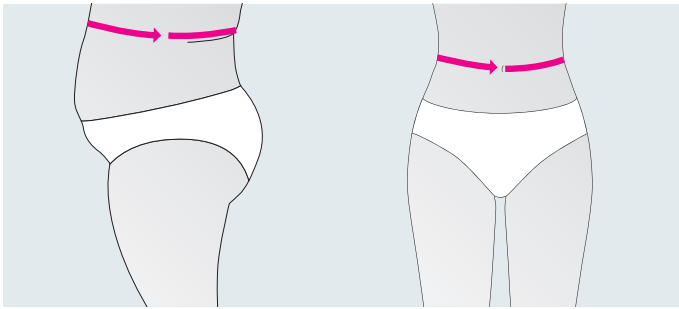
#### 8.1. Измерение длины $\epsilon K1T$



Измерьте **длину передней части штанишек  $K1T$** , от точки измерения  **$K1$**  в области паха до оптимальной верхней границы передней части штанишек.



Установите нулевую отметку измерительной ленты на **точке  $K1$**  в паху и, плотно прикладывая, проведите ее по контуру тела вверх.



В процессе измерения приподнимайте вверх мягкие ткани на животе пациента.

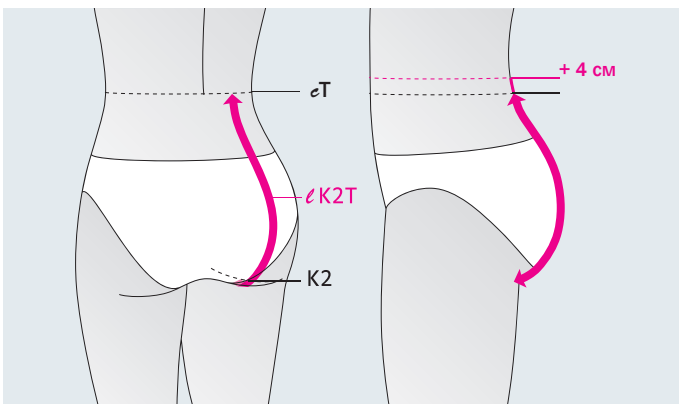
Чем больше объем туловища пациента, тем выше располагается оптимальная верхняя граница. В случае сильно выступающего живота лучше всего, если верхняя граница передней части штанишек будет находиться чуть ниже нижнего края грудной клетки. Благодаря этому мягкие ткани на животе не будут нависать поверх компрессионного изделия и не будут сталкивать его вниз, когда пациент находится в сидячем положении. У пациентов

с плоским животом верх передней части штанишек может располагаться на уровне пупка чуть ниже абдоминальной складки, образующейся в положении сидя.

## 8.2. Измерение длины К2Т



Для измерения длины задней части штанишек К2Т расположите нулевую отметку измерительной ленты в поперечной ягодичной складке. Проведите ленту вертикально вверх, к отмеченной точке между гребнем подвздошной кости и реберной дугой. Удерживайте измерительную ленту плотно прижатой к телу.



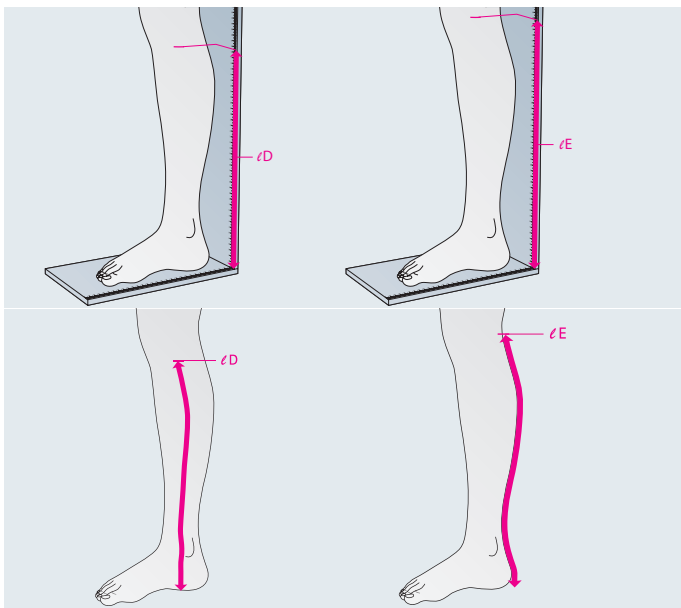
Убедитесь в том, что верх задней части штанишек не будет соскальзывать вниз в связи с тем, что задняя поверхность туловища удлиняется, когда пациент наклоняется вперед или сидит. Таким образом, действительная длина задней части штанишек должна быть увеличена на величину ширины пояса, т.е. приблизительно на 4 сантиметра. Внесите окончательное значение в бланк измерений.

## 9. Измерение длины при добавлении «ЭЛЛИПСОВИДНОЙ ВЯЗКИ»



Дополнительная длина необходима для добавления эллипсовидной вязки в точке Е. Измерьте по контуру задней поверхности ноги длину от кожной складки в подколенной ямке до пола.



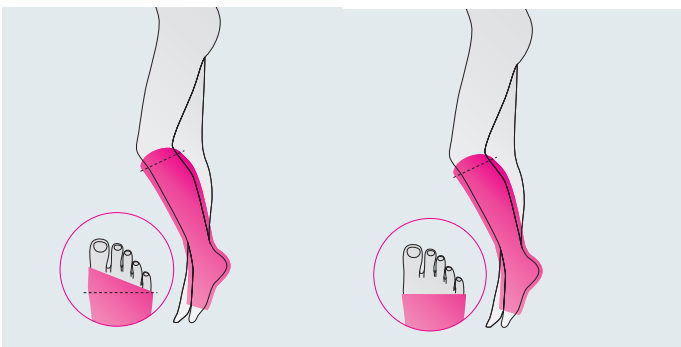


**Обратите внимание:** Значение измерения находится между длинами **D** и **E**. Если у пациента сильно выражены икроножные мышцы, можно измерить данную длину по внутренней поверхности ноги. Это предотвратит расположение эллипсовидной вязки слишком высоко. Установите измерительную ленту на уровне кожной складки в подколенной ямке и измерьте длину по контуру ноги до пола.

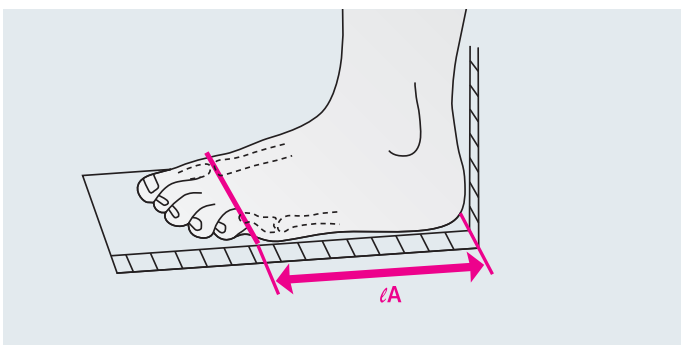
## 10. Измерение длины стопы

- 10.1. Точки измерения на стопе
- 10.2. Длина **А** (для изделий с открытыми пальцами и прямым краем)
- 10.3. Длины **А** и **А1** (для изделий с открытыми пальцами и скошенным краем)
- 10.4. Длина **Z** (для изделий с закрытыми пальцами)

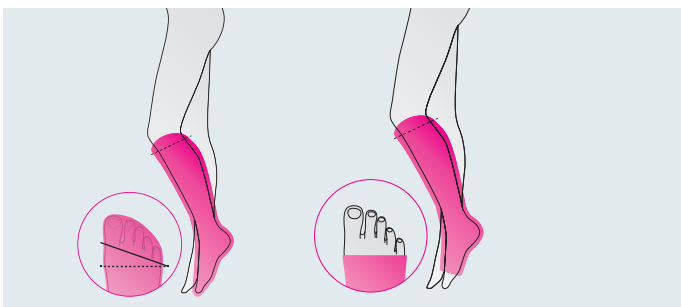
### 10.1. Точки измерения на стопе



Компания medi предлагает два различных варианта края компрессионного изделия на стопе. Скошенный край является стандартным вариантом, прямой край – дополнительный вариант.



Начальная точка измерения всех длин стопы – самая выступающая точка пятки. Отметьте две мерные позиции: **точка измерения А**, расположенная на внешнем крае стопы у основания мизинца, и **точка измерения А1**, расположенная на внутреннем крае стопы у основания большого пальца. Измеряйте длину стопы в положении пациента стоя при перемещении веса тела на соответствующую ногу.



Можно выбрать вариант изделия как с открытым, так и с закрытым носком.

### 10.2. Длина $\ell A$ (для изделий с открытыми пальцами и прямым краем)

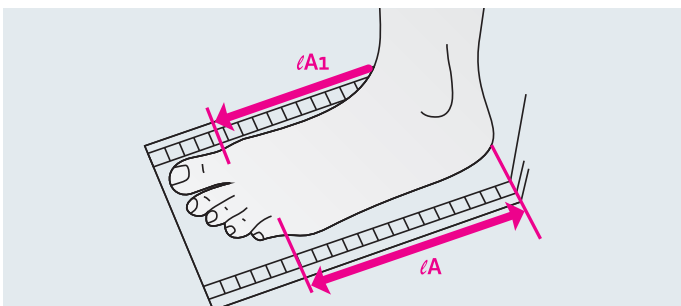


В случае заказа изделия с открытым носком и прямым краем измерьте длину по внешнему краю стопы от самой выступающей точки пятки до **точки измерения А** у основания мизинца.

### 10.3. Длины $\ell A$ и $\ell A1$ (для изделий с открытыми пальцами и скошенным краем)



В случае заказа изделия с открытым носком и скошенным краем измерьте длину по внешнему краю стопы от самой выступающей точки пятки до **точки измерения А** у основания мизинца. Также измерьте длину по внутреннему краю стопы от самой выступающей точки пятки до **точки измерения А1** у основания большого пальца стопы.



Разница между значениями этих двух измерений определяет наклон края изделия.

### 10.4. Длина $\ell Z$ (для изделий с закрытыми пальцами)

Измерение общей длины стопы для обоих вариантов с закрытым носком выполняется одинаковым способом. Установите измерительную ленту самой выступающей точки пятки и измерьте длину до кончика самого длинного пальца.



Как правило, это большой палец стопы. В некоторых случаях второй палец может быть длиннее большого. В этом случае измерьте длину до кончика второго пальца.  
**Совет:** Если второй палец на ноге пациента длиннее большого пальца, добавьте специальный запрос «Закругленный носок».







medi RUS

МОСКВА  
(495) 921-39-37  
info@medirus.ru

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ  
(812) 595-00-95  
spb@medirus.ru

НОВОСИБИРСК  
(383) 207-91-41  
novosibirsk@medirus.ru

[www.medirus.ru](http://www.medirus.ru)

БЕСПЛАТНЫЙ ЗВОНОК ПО РОССИИ 8-800-250-39-37

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА  
И ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ.